

買い替えドキは、省エネチャンス！

年々進化して、省エネ化も進んでいる家電。
実は「買い替え」は省エネの大きなチャンスなんです！
冷蔵庫を例に、買い替えのポイントをお伝えします。

12.9年

わが家の家電、何年目？

冷蔵庫の買い換え年数の平均は、12.9年。
買い換え理由のトップは故障（55%）。
20%は、壊れる前の上位機種への更新。

10年

10.2年

7.2年

※2021年3月消費動向調査より

冷蔵庫は
購入から
7年以上
43%

テレビは
購入から
7年以上
45%

その他の主要家電も
およそ10年が
買い替えの目安

1

冷蔵庫が壊れるサイン



2

日頃からリサーチを！



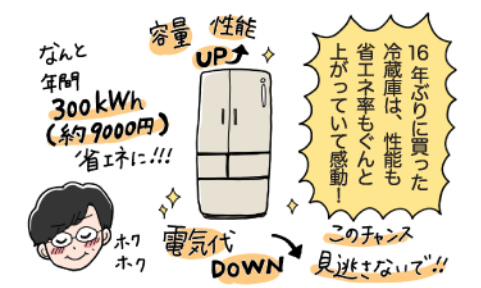
3

省エネ製品を選ぶなら



4

買い替えた結果…！



COOL CHOICE

「クールチョイス」のサイトにはお役立ち情報がいっぱい！

COOL CHOICEとは

COOL CHOICE賛同宣言



国では、日常生活の中で省エネ行動や省エネ製品を選ぶ「賢い選択＝クールチョイス」への賛同を呼びかけています。
また、WEBサイトにはお役立ち情報がたくさん掲載されています。
ぜひ、のぞいてみてくださいね！

365日働き続ける冷蔵庫は工夫ポイントがいっぱい！

熱と温度に気をつけよう！

スキマ、大事！

外からの熱
直射日光や
熱源の近くを
避ける

外への熱（排熱）

には…

冷蔵庫の横には
1 cm 以上
スキマがある
88%

冷蔵庫の上には
ものを
載せていない
61%

庫内への熱
・熱いものは冷ましてから
・開閉は短時間
・無駄な開閉は避ける

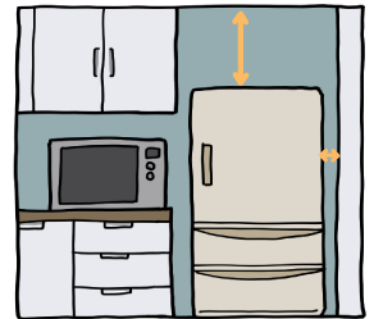


冷蔵庫はスキマが大事だけど…
冷凍室は、お互いが冷やし合うようものをぎっしり詰めた方がいい！

「これは意外!」
「知らなかった!」
の声多し!

・冷蔵庫にはものを詰めすぎない
・入っているものを把握する
・開けている時間を短くする

冷蔵庫の両側と上が壁に接している場合と片側のみ接している場合の年間消費電力の差はなんと年間 45kWh (約 1350 円) !



冷蔵庫の裏や側面下部のホコリは、放熱の妨げになり余計な電力を消費します。コンセント周りのホコリは漏電や発火の原因にも！年に一度、チェック＆掃除しよう！
移動や再稼働については説明書をしっかり読もう

身内のアパートは冷蔵庫スペースが狭く隙間が作れず故障しました…スキマ大事!



子育てママからも一言!

紛争ダメ、絶対。

省エネ＝生活を変えること。家族で話し合い情報や気持ちを共有しよう。

数字で伝える



漠然とした「時間を短く」「気をつけよう」より
しっかり伝わります

みんなで話し合う

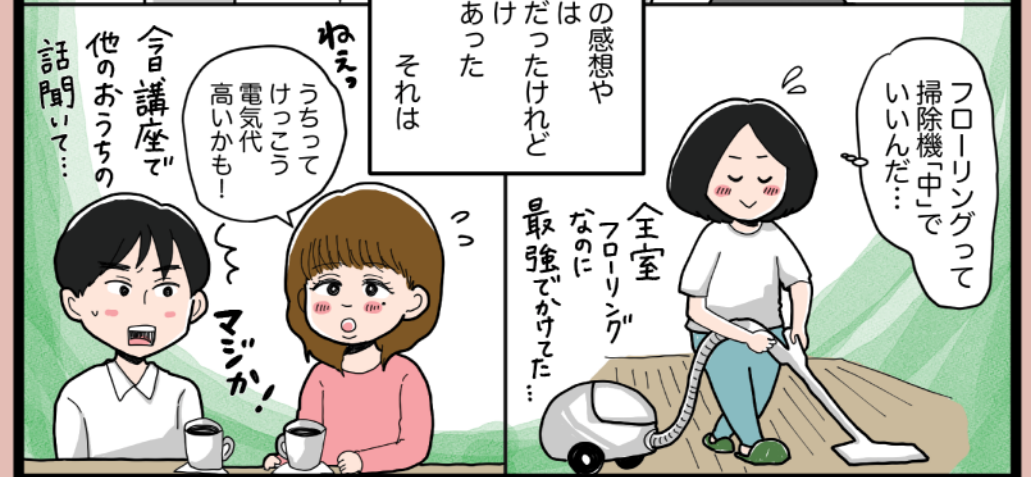
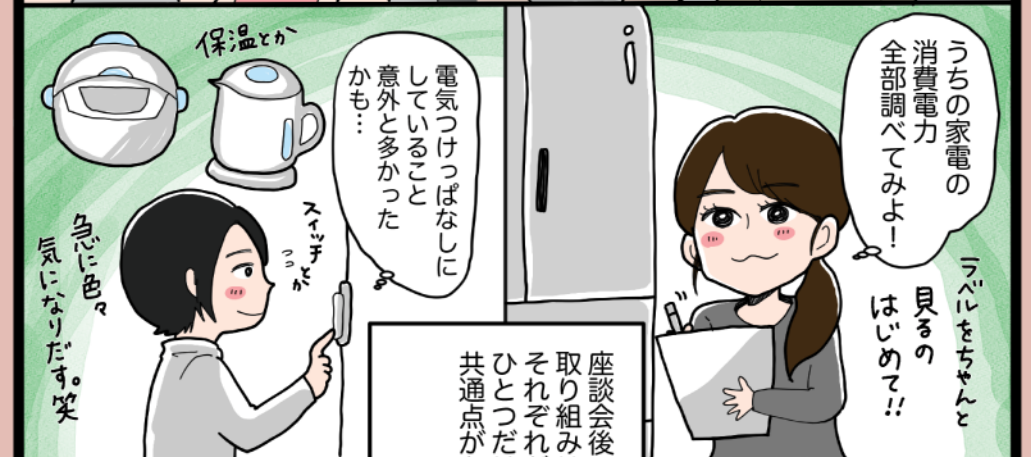
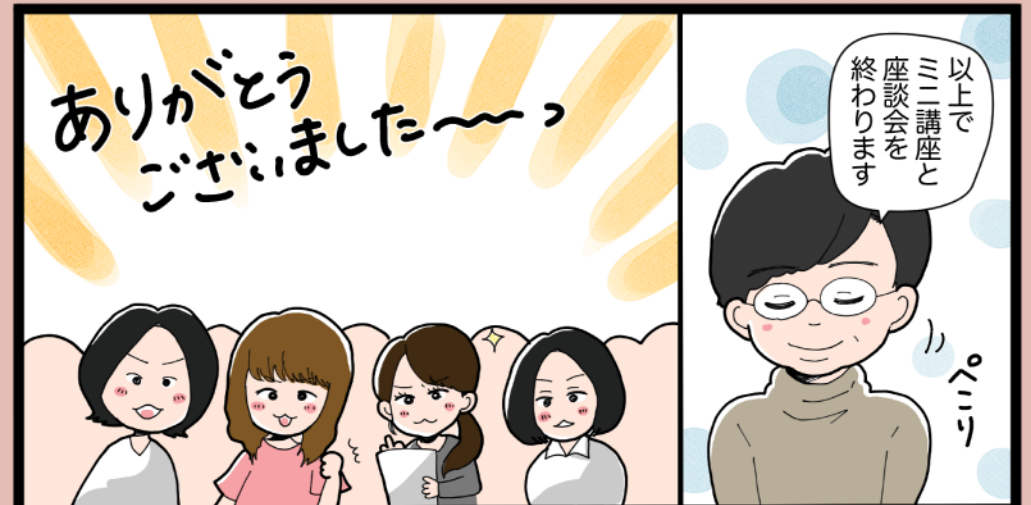
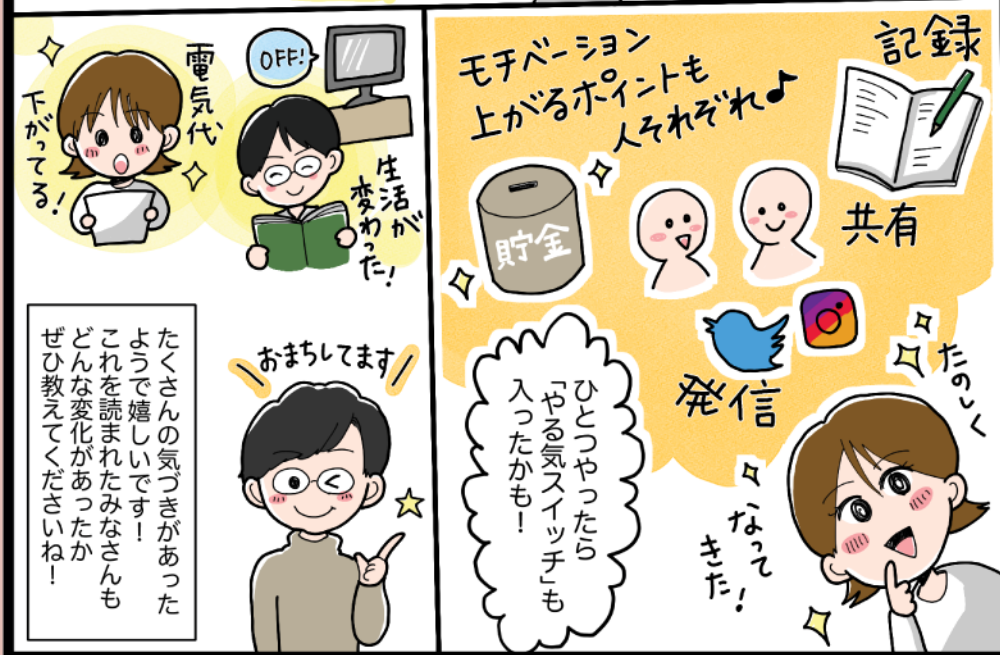
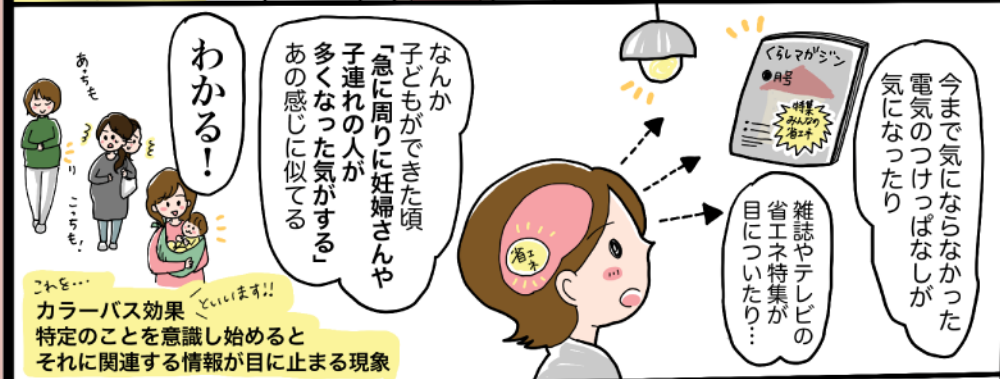
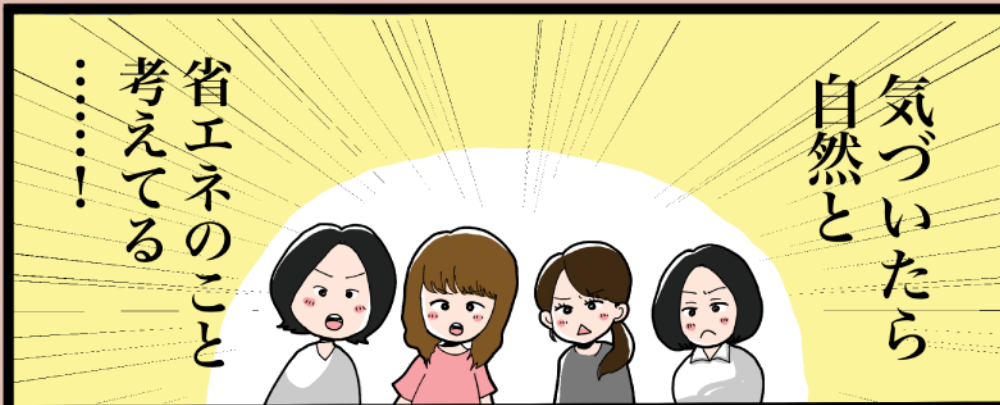


意見を出し合うことで
家族が対等になり
当事者意識がめばえる

急に無理しない



生活を急にガラリと
変えるのは難しい。
できることからやろう



暮らしを大切にすることは、地球を大切にすること。



地球温暖化が進み
かつては「気候変動」と
言われていた状態が
現在は「気候危機」に
なっていました。
私たちの身近にも、温暖化の
影響は災害として迫っています。



でも、未来は変えられる。
暮らしを大切にしている皆さんの
一つ一つの行動が
明日の地球をきつとよくする。
ラクに楽しく♪暮らしながら
時々、そんなことに想いを馳せて
くださったら嬉しいです。



「やってみた！」「できた！」を教えてください

参考になることはありましたか？
「やってみた！」「他にも、こんなこ
とがあるよ！」を伝えていただけ
ると、とても嬉しいです。
いろいろな取り組み・工夫をシェ
アして、明日の地球をよいものに
していきませんか？



感想フォーム



寄せられたご感想・皆さんの取り組みは「もっと、ずっと、eライフ」
のWEBサイト等で、匿名にてご紹介させていただくことができます。