

毎日育児で
7んやわんや
なのに...



なぜか 「省エネ」 したくなる BOOK



「ドタバタしてるうちに1日が終わってた」×365日
「省エネ...!?考えたことも考えるヒマもない」
子育て世代のみなさんの「声」をもとに作りました。

電気の
キホンを
簡単解説

簡単!
省エネ小ワザ
紹介

そこが
知りたかった
Q&A

まんが&イラストで
気軽に読める!



もっと知りたい!と思ったら。 省エネお役立ち情報

うちエコ診断 WEB サービス

わが家の情報を入力すると
同じような家庭との比較や
家電の買い替えシミュレ
ーションなどができる。



省エネ家電比較サイトしんきゅうさん

今使っている家電と最新の
省エネ製品を比較したり製
品の選び方や使い方を教え
てくれる。



実践!おうちで省エネ2020年度版 (北海道経済産業局)

北海道に特化した節約金額
の試算、家電製品の年代ご
との消費電力試算など、具
体的で役立つ情報満載!



COOL CHOICE YouTube チャンネル (環境省)

地球温暖化対策やエコにつ
いて大人も子どもも楽しく
学べる、役立つ動画がたく
さん!

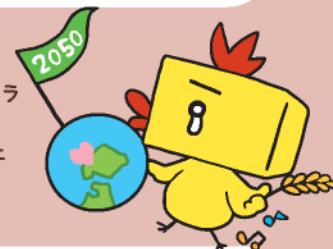


もっと、ずっと、eライフのnote

イラストやパンフレット
だけでは伝えきれない情
報やこぼれ話を、協議会
メンバーが綴っています。



江別のゆるキャラ
えべちゅんも
地球温暖化防止
を応援!



もっと、ずっと、eライフは
えべつ地球温暖化対策地域協議会の合言葉です。



eライフの
WEB サイトも
お役立ち情報
満載!

みんなが「いいね!」と思えて、もっとエコ (ecological) で
環境 (environment) も経済 (economy) もちゃんと成り立つ
社会がずっと続いていくような、江別 (ebetsu) 発の eライフ
を一緒に進めていきませんか?

毎日育児で7んやわんやなのに なぜか省エネしたくなるBOOK

2022年1月発行

発行: 株式会社北翔

えべつ地球温暖化対策地域協議会

協力: NPO 法人北海道グリーンファンド

制作: シャオリイラスト制作所&DESIGN チーム江別

会長 副会長
安倍隆、岡崎朱実 (北海道地球温暖化防止活動推進員)
生活クラブ生活協同組合江別支部、江別友の会
江別消費者協会、パンダクラブ北海道、江別市、ほか個人

このパンフレットは、令和3年度二酸化炭素排出抑制対策事業費等補助金(地方と連携した地球温暖化対策活動推進事業)の一環で作成しました。